

Velouté de laitue

INGREDIENTS :

- | 1 laitue défraîchie
- | 3 petites pommes de terre
- | 1 oignon
- | 1 gousse d'ail
- | 1 pincée de sucre
- | 1 pincée de sel
- | 1 petit verre de lait de vache ou autre (soja, riz...)
- | huile d'olive



1- Dans une casserole, faites revenir l'oignon et l'ail (en gros morceaux) dans de l'huile d'olive, pendant quelques minutes. Rajoutez les pommes de terre préalablement lavées, avec la peau, en gros morceaux. Ajoutez un verre d'eau, couvrez et laissez cuire 10 min.

2 - Ajoutez vos restes de laitue et faites revenir le tout encore 5 min à 10 min.

3 - Rajoutez le sucre, le sel, le lait et mixez avec un bras pendant 1 min. à vitesse moyenne jusqu'à l'obtention d'un velouté.

Vérifiez la texture et si elle est trop épaisse, rajoutez encore du lait.

Assaisonnez à votre convenance, c'est prêt !

Agenda

**Marché à Millery : samedi 14
mai**

Assemblée Générale : mardi 31

Les Potagers du Garon

📍 46 rue de Pressensé 69520 Grigny

☎ 04.72.24.18.37

@ adherents@potagers-du-garon.net

🌐 www.potagers-du-garon.net

LA FEUILLE DE CHOU

MAI 2022 - N°58



Un Grand merci !

Cher.es adhérent.es, vendredi dernier s'est déroulé la fête de CultureS. Vous avez été nombreux à nous rejoindre et à participer à cette belle journée. Nous tenons à vous remercier et à remercier le collectif d'association présent pour toutes les animations tenues : bombe à graine, atelier anti-gaspi, peinture sur galets et bien d'autres ! Bravo également aux musiciens qui ont su donner le rythme. Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine!



Zoom sur l'insertion

Housem a le projet professionnel de travailler en tant que chauffeur poids lourd. Il a obtenu les différents permis mais il manque la FIMO (Formation Initiale Minimale Obligatoire). Pour cela, il a effectué une formation sur Lyon d'une durée de 1 mois. Bonne nouvelle, Housem a réussi sa formation !

Un autre salarié, Karim, a commencé le permis B en début d'année scolaire. Il a validé son code rapidement mais la conduite restait compliquée. Toutefois sa persévérance a payé puisqu'il a obtenu son permis B récemment.

Bravo à eux deux !



Invitation à l'Assemblée Générale



L'équipe et les membres du Conseil d'Administration ont le plaisir de vous inviter à l'Assemblée générale qui aura lieu **le mardi 31 mai à 18h45** aux Potagers du Garon.

L'AG, c'est l'occasion de découvrir le cœur de notre quotidien, du côté de l'insertion professionnelle avec l'accompagnement mais aussi côté maraîchage. C'est le moment de s'informer sur nos difficultés, les projets mis en place, nos perspectives, mais aussi et surtout, répondre à vos questions, échanger avec vous et vous faire devenir acteur.ice de l'association. Pour les personnes intéressées à prendre part aux activités de l'association, devenez membre du Conseil d'Administration. Pour ça, envoyer un mail à direction@potagers-du-garon.net.

Quoi de neuf côté maraîchage ?

« C'est le printemps ! Bonjour, bonjour les hirondelles, c'est le printemps ! ». Les plantations en dehors des serres ont débuté. Les poireaux, les persils et les salades ont été plantés et peuvent commencer leurs croissances. Malgré des graines de courgettes récalcitrantes, vous avez eu les premières courgettes dans vos paniers la semaine dernière. La semaine prochaine il y aura des fenouils et des oignons blancs pour varier vos paniers. Les blettes touchent à leur fin, avec la chaleur elles ont monté dans la serre. Les cinq variétés de pommes de terre ainsi que l'ail, les oignons jaunes et les échalotes ont bien poussés. Nini & Pascal planteront les poivrons, les tomates et les aubergines dans les semaines à venir si les outils cessent leurs caprices mécaniques.

L'abondance de salade



« J'en ai marre des salades ! », « Deux salades cette semaine, je ne peux pas manger tout ça ! ». Vous aussi vous vous dites la même chose ? Nini, une de nos maraichers prend le temps de vous expliquer la raison de cette abondance de salades.

« Du côté du maraîchage c'est un peu compliqué en avril car nous avons la transition entre l'hiver et le printemps. Chaque année, nous faisons le plan de culture en octobre pour l'année suivante. Ce plan concerne nos 10 serres et les différents terrains. Il faut être particulièrement vigilant à la rotation entre chaque plantation pour couper la chaîne de maladies. Eh oui ! Les plantes aussi ont des maladies. Il faut éviter de planter la même espèce ou la même famille dans le même endroit. Les salades ont un cycle de croissance plus court. Elles permettent de pratiquer la rotation des cultures et diminuent aussi les risques de maladies via cette rotation.

De plus, pour fournir les paniers, nous avons à planter plusieurs cycles de plantations en 3 semaines d'écart. La grisaille de janvier-passée, une dizaine de beaux jours sont arrivés. Ce qui a eu pour conséquence de bien booster la croissance de nos deux premiers cycles de salades. La mâche de son côté a apporté son grain de sel, en donnant son dernier cycle de production à la même période.

C'est ainsi que vos paniers se transforment en montagne de salades ! »

Nini, maraichère aux Potagers du Garon.

